## poniedziałek, 02 listopada 2026

| Śniadanie | Drugie śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|---|---|---|
| Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, sałatka z pora i jajka, bawarka (1,3,7) | Śliwki/marchewka | Rosół na wywarze drobiowym z makaronem gwiazdki i zieloną pietruszką.<br>Sznycel z indyka duszony w ziołach, ziemniaki, mizeria na jogurcie nadbużańskim, lemoniada z cytryną i pomarańczą(1,7,9) | Zapiekane jabłka z kruszonką(1,7) |

## wtorek, 03 listopada 2026

| Śniadanie | Drugie śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|---|---|---|
| Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, kiełbaski na ciepło z ketchupem, sałata lodowa, herbata z miodem i cytryną(1,7,9) | Gruszki | Zupa krem marchewkowy z pomarańczą na wywarze warzywnym, zabielany, grzanki z pieczywa pełnoziarnistego.<br>Makaron kokardki z sosem truskawkowo-jogurtowym, kompot wieloowocowy (1,7,9) | Bułka pszenno-żytnia z masłem, twarożkiem, ogórek zielony, herbata miętowa(1,7) |

## środa, 04 listopada 2026

| Śniadanie | Drugie śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|---|---|---|
| Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, polędwicą sopocką, papryka czerwona, kawa inka z mlekiem(1,7,9) | Jabłka | Zupa jesienna na wywarze drobiowym z ziemniakami i śmietaną.<br>Gulasz z szynki wp., kasza jęczmienna, sałatka z ogórków kiszonych z marchewką, kompot wieloowocowy(1,7,9) | Rogal z masłem, mleko, żurawina(1,7) |

## czwartek, 05 listopada 2026

| Śniadanie | Drugie śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|---|---|---|
| Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, ser żółty, pomidor malinowy, kakao(1,7) | Marchewka | Zupa ryżowa z zieloną pietruszką.<br>Filet z miruny panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej i jabłka, lemoniada(1,3,4,7,9) | Deser na jogurcie naturalnym z owocami leśnymi(7) |

## piątek, 06 listopada 2026

| Śniadanie | Drugie śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|---|---|---|
| Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, jajko gotowane z sosem jogurtowo-majonezowym, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z miodem i cytryną(1,3,7) | Banan | Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami i śmietaną.<br>Leczo warzywne (fasolka szparagowa, soczewica czerwona, pieczarki, kolorowa papryka, cukinia, passata pomidorowa), pieczywo pszenno-ziarniste, , kompot wieloowocowy | Kasza manna z tartym jabłkiem i cynamonem(1,7) |

ePrzedszkole.com.pl

(1,7,9)